



Chris Sample  
Lumina Spark Portrait  
Inspirationen für praktische Persönlichkeitsentwicklung

# Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis .....	2
Willkommen .....	3
Einleitung .....	4
Ihr "Innerer Funke" .....	5
Wie Sie Ihre vier Farbpräferenzen einsetzen .....	8
Ihre acht Aspekte .....	9
Ihr Lumina Spark-Modell der 8 Aspekte .....	10
Ihre Stärken und möglichen Entwicklungsbereiche .....	11
Ihr Lumina Spark-Modell der 24 Qualitäten .....	12
Zwei Zitate, um Sie zu inspirieren .....	13
Wie Sie Ihre vier Farbpräferenzen im Detail einsetzen .....	14
Ihre Farb- und Aspektbalken .....	20
Ihre 24 Qualitäten im Überblick .....	21
Ihre Präferenzen in der Kommunikation .....	22

# Willkommen



Sample Practitioner

# Einleitung

Zwischen Reiz und Reaktion liegt ein Raum. In diesem Raum liegt unsere Macht zur Wahl unserer Reaktion. In unserer Reaktion liegt unsere Entwicklung und unsere Freiheit.

Viktor Frankl

Dieses Portrait soll dazu dienen, Ihre Selbstwahrnehmung zu erhöhen und Ihnen dabei helfen, Ihre Verhaltensweisen zu verstehen. Sie können dieses Wissen nutzen, um Ihre Effektivität zu erhöhen und Ihre Kommunikation mit anderen Menschen zu verbessern.

Dieser Ansatz basiert auf einem Fragebogen, der verschiedene Aspekte Ihres Verhaltens misst. Das Profil, das auf jahrelanger psychologischer Forschung basiert, zeigt Ihnen Indikatoren für das Verständnis Ihres Verhaltens, für die Anerkennung Ihrer Stärken (und deren eventueller Übertreibung) sowie zur Identifizierung seltener Verhaltensweisen. Das Profil wird außerdem zwischen Ihrem Verhalten und Ihren Motivationen unterscheiden.

## Die richtige Einstellung

Zuerst eine sehr wichtige Grundregel: Hierbei handelt es sich um vertrauliche Informationen. Sie sind ausschließlich dazu gedacht, Ihre Entwicklung zu unterstützen. Wir schlagen jedoch vor, dass Sie diese Informationen mit Menschen teilen, denen Sie vertrauen.

Seien Sie offen gegenüber den Anregungen, die Ihnen dieses Profil geben will. Es soll Ihnen dabei helfen, sich positiv zu verändern.

Konzentrieren Sie sich auf die Beobachtungen in diesem Portrait, von denen Sie glauben, dass sie Ihre Entwicklung wirklich unterstützen. Nehmen Sie diese als Gelegenheit, um an sich zu arbeiten und besser zu werden.

Wenn Sie Ihr Portrait lesen, denken Sie daran, dass keine Ihrer Qualitäten wichtiger ist als eine andere. Jeder Aspekt Ihres Selbst kann sich als wichtige Stärke erweisen, je nachdem, in welcher Situation Sie sich befinden. Dieses Portrait gibt kein Urteil darüber ab, wer Sie sind. Es ist einfach eine Hilfe zu einer besseren Selbstwahrnehmung, durch die Sie Ihre Stärken und kurzfristig erschließbare potentielle Entwicklungsfelder erkennen können.

# Ihr "Innerer Funke"

Am Anfang einer neuen Unternehmung stellen Sie sich immer die großen Fragen. Sie können sich nicht wirklich mit ihrer ganzen Person in einem Projekt engagieren, bevor Sie das Warum und Weshalb verstanden haben. Als ein von Natur aus abstrakt denkender Mensch haben Sie die Fähigkeit, mit Komplexität und Mehrdeutigkeit gut umzugehen.

Sie bevorzugen es, ein Problem aus so vielen verschiedenen Blickwinkeln wie möglich zu betrachten. Sie finden, dass Ihnen Querdenken leicht fällt - Sie bevorzugen es, viele verschiedene Optionen zu durchdenken, bevor Sie gefragt werden, Ihre Meinung zu äußern. Wahrscheinlich genießen Sie Gedankenexperimente, bei denen Sie völlig unterschiedliche Konzepte betrachten, bevor Sie eine Schlussfolgerung ziehen. Sie hören es ungern, wenn irgendwelche Aspekte Ihrer Überlegungen als nicht relevant angesehen werden.



## Ihr "Innerer Funke"

Sie werden oft als der „tiefschürfende Denker“ einer Gruppe angesehen. Manchmal fällt es Ihnen schwer zu verstehen, warum sich nicht auch andere zum Nachdenken über die konzeptionellen Aspekte einer Idee hingezogen fühlen; für Sie scheint dies das Faszinierendste an der Entwicklung einer Idee oder eines Plans zu sein. Wahrscheinlich interessieren Sie sich für Philosophie und vor allem für die theoretischen Aspekte der Politik.

Andere können Sie als „in Gedanken versunken“ oder sogar „unpraktisch“ wahrnehmen. Manchmal kann es sein, dass diese Menschen einfach nicht in der Lage sind, auf der gleichen theoretischen Ebene wie Sie zu arbeiten. Manchmal jedoch kann diese Kritik wohlbegründet sein. Den Unterschied zwischen diesen beiden Wahrheiten zu erkennen, kann ein wichtiger Bestandteil Ihrer Entwicklung sein – nämlich die Balance zwischen Selbstvertrauen und Bescheidenheit zu halten.

Ohne eine Führungsperson ist ein Team orientierungslos. Ein guter Anführer übernimmt die Führung, um selbst eine stark zersplitterte Gruppe in ein Team umzuwandeln und dies durch ein gemeinsames Ziel zu einen. Oft fühlen Sie sich zu Positionen, die solche Kompetenzen erfordern, hingezogen.

Wenn Sie unter der Leitung anderer arbeiten, sind Sie meistens unzufrieden und denken ständig an Möglichkeiten, wie Sie es besser machen könnten. Aber wenn Sie die Führungsperson sind, haben Sie das Gefühl, dass Sie endlich in Ihrem Element sind! Sie genießen es Verantwortung in Schlüsselbereichen zu tragen, wohl wissend, dass sowohl Erfolg als auch Misserfolg auf Sie zurückfallen werden.

Ihr Wunsch, die Führung zu übernehmen, kann zu Reibereien mit anderen führen, insbesondere mit denjenigen, die den gleichen Wunsch haben. Wenn Sie eine Teamplayer-Rolle übernommen haben, dann arbeiten Sie gerne mit anderen zusammen, versuchen aber immer noch, eine informelle Führungsposition einzunehmen. Sie werden immer der Meinung sein, dass es wichtig ist, andere zu vereinen und zu leiten, und Sie können sich dabei ertappen, dies unbewusst zu tun, auch ohne einen ausdrücklichen Auftrag.

Wenn Sie die Führung übernehmen, riskieren Sie, den Kontakt mit den Mitgliedern Ihres Teams zu verlieren. Dadurch können einige der weniger durchsetzungsfähigen Teammitglieder an den Rand des Geschehens gedrängt werden, obwohl sie auch wertvolle Beiträge leisten könnten. Eine mögliche Kritik an Ihrem Führungsstil könnte sein, dass Sie weniger persönlichen Kontakt halten. Eine der Aufgaben einer Führungsperson ist es sicherzustellen, dass jedes Teammitglied sein Bestes gibt. Dies kann dadurch erreicht werden, dass man offen für den individuellen Austausch mit einzelnen Teammitgliedern ist.

# Ihr "Innerer Funke"

## Kommunikation

Sie sind stets freimütig und ehrlich, jedoch nicht, weil es Ihnen an Respekt mangelt, sondern weil Sie Ihre Überzeugungen klar, direkt und unmissverständlich vertreten wollen.

Sie analysieren alle Situationen umfangreich, bevor Sie Ihre Meinung kundtun. Wenn Sie es dann tun, kommunizieren Sie höflich und zuvorkommend.

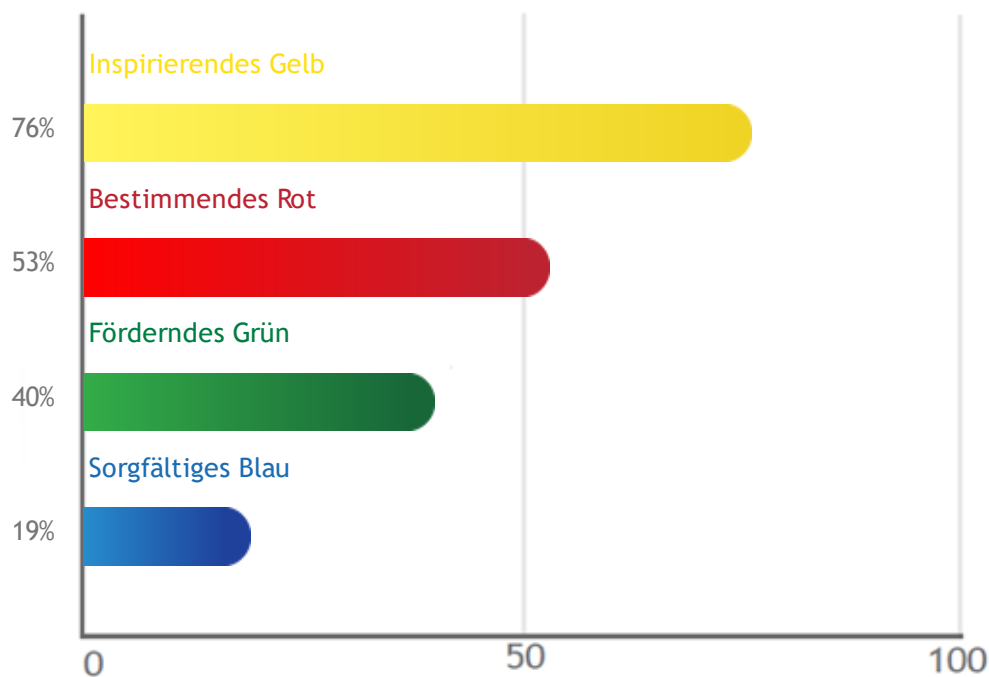
Sie mögen es, wenn Menschen bereit sind, Ihrem Bauchgefühl zu folgen und entschlossene Spontanentscheidungen treffen, so dass die Diskussion schnell und energetisch vorankommt.

## Führung & Zusammenarbeit mit Anderen

Chris, Sie sind eine wettbewerbsorientierte Führungsperson. Um andere zum Erfolg zu bringen, Sie sind ständig auf der Suche nach neuen Möglichkeiten. Sie sind zufrieden, solange Sie und die Personen in Ihrer Umgebung erfolgreich sind. Eine ähnliche Wettbewerbsatmosphäre unterstützen Sie gerne auch innerhalb der eigenen Gruppe. Sie überlassen Ihrem Team die Freiheit, effektiv zu arbeiten und wissen, dass die Teammitglieder durch die Förderung des Wettbewerbs ihr Bestes tun werden, um sich gegenseitig zu übertreffen. Dies treibt die Gruppe als Ganzes an.

## Wie Sie Ihre vier Farbpräferenzen einsetzen

### Ihre vier Farbpräferenzen:



Inspirierendes Gelb ist Ihre bevorzugte Farbpräferenz. Sie haben das Talent, Trends hinter Fakten und Zahlen aufzuspüren. Sie sind der Überzeugung, dass jedes Unglück auch sein Gutes hat. Probleme können neu zu erforschende Ideen und Möglichkeiten aufzeigen. Sie setzen auch eine ganze Menge Bestimmender Roter Qualitäten ein. Sie trennen Ihre Gefühlswelt von Entscheidungsprozessen und lassen nicht zu, dass Emotionen Ihr Urteil beeinflussen. Sie arbeiten gut, wenn Sie von Mitstreitern umgeben sind. Gute Wettbewerber fördern das Beste in Ihnen zutage. Ihre dritte Farbpräferenz ist Förderndes Grün. Sie können sich nicht an viele Beispiele erinnern, bei denen Sie Ihre Sorgfältigen Blauen Qualitäten gezeigt haben. Sie tendieren dazu, bei der Arbeit sehr ernsthaft zu sein. Es ist schwer, Sie von einer Aufgabe abzulenken. Sie sind ein vorsichtiger Mensch und wägen stets Ihre Vorgehensweise ab.



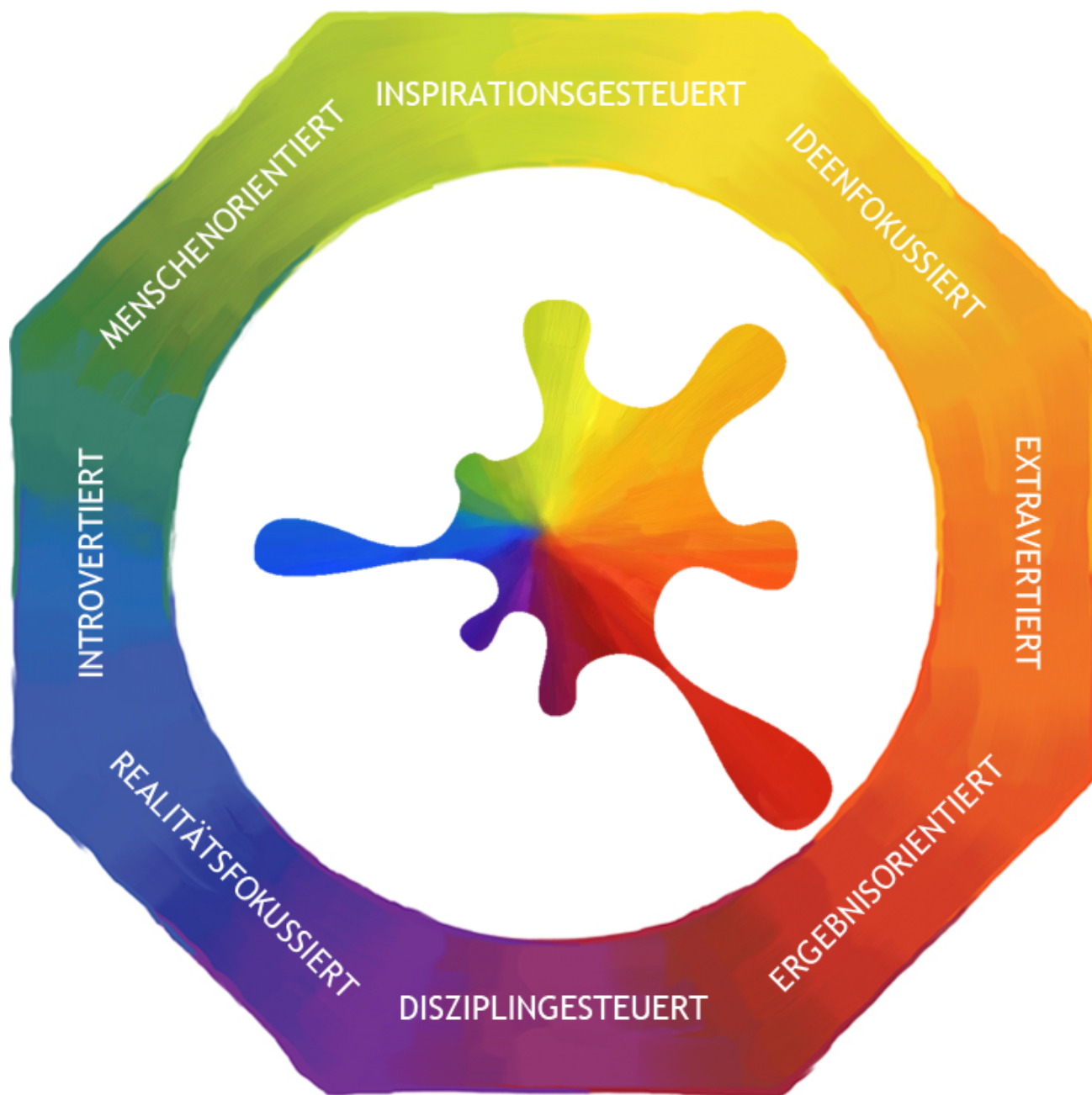
## Ihre acht Aspekte

Auf der nächsten Seite zeigt das Lumina Spark-Modell acht Aspekte Ihres Verhaltens:

Das Lumina Spark-Modell auf der nächsten Seite bietet einen farbig illustrierten Ansatz zum Verständnis der wesentlichen Unterschiede im Verhalten von Menschen. In ihm können Sie Ihre Farbwerte in den acht Aspekten des Verhaltens sehen.



# Ihr Lumina Spark-Modell der 8 Aspekte



Bring your Splash to life, simply scan the code on the back cover with the Lumina Splash app!



Q Lumina Splash



# Ihre Stärken und möglichen Entwicklungsbereiche

## Ihre natürlichen Stärken sind:

- Sie haben Talent, Trends und Muster zu finden. Sie können verborgene Bedeutungen aufdecken und das ermöglicht Ihnen zu verstehen, was wirklich vor sich geht.
- Sie sind gut darin, Ihre Emotionen aus Entscheidungsprozessen herauszuhalten. Sie konzentrieren sich auf beobachtbare Fakten und lassen sich nicht ablenken und Ihr Urteil beeinträchtigen.
- Sie streben stets danach, besser zu werden und neue Dinge zu erreichen. Sie ruhen sich nicht gern auf Erreichtem aus, suchen stattdessen neue Herausforderungen und setzen sie ein, um weitere Erfolge für sich zu verbuchen.

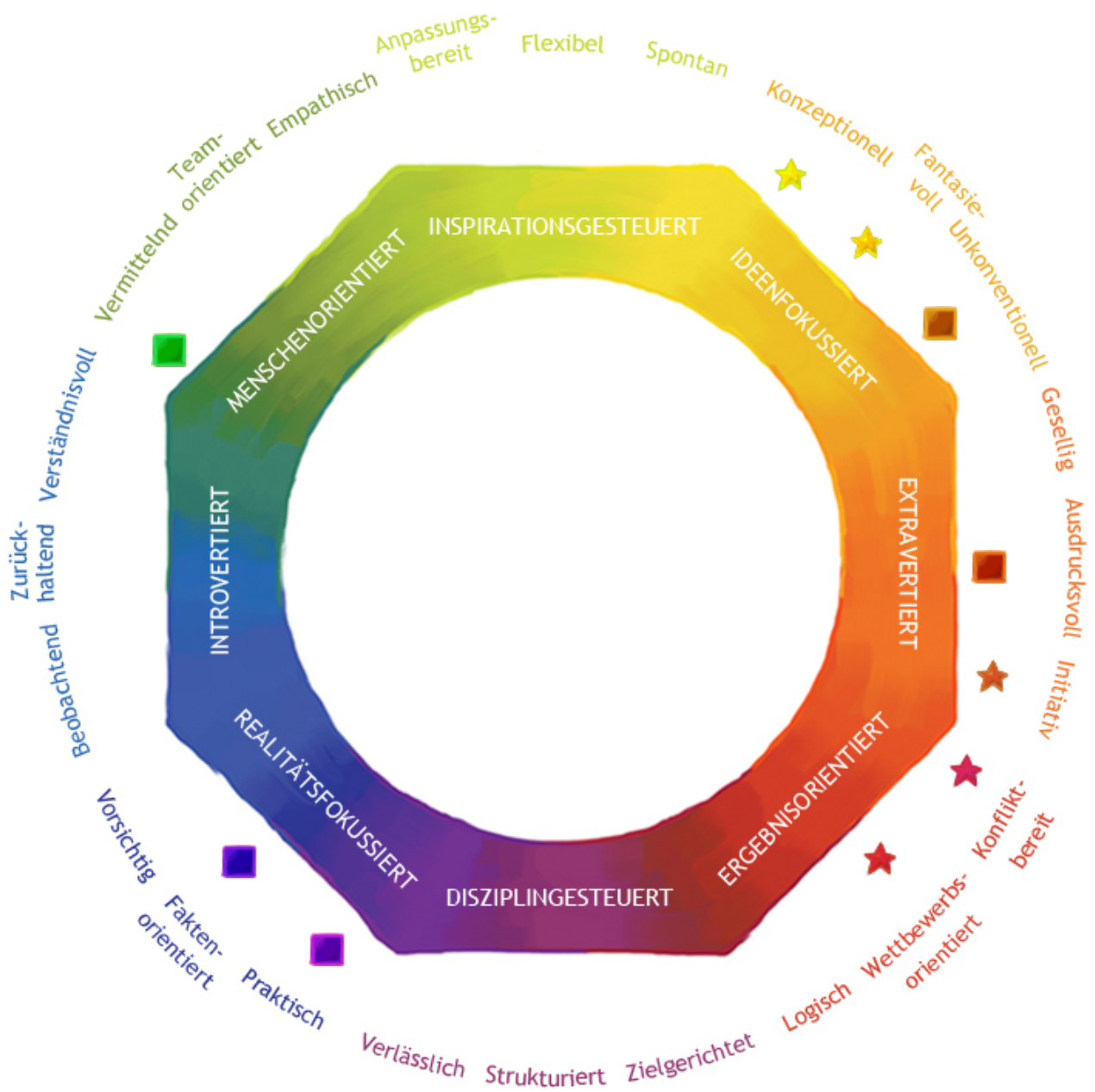
## Hier sind einige Ihrer möglichen Entwicklungsbereiche:



- Ihr sehr direkter Stil hat Ihnen wahrscheinlich einigen Groll eingetragen; Menschen empfinden es als bedrohlich, wenn Sie Ihnen so brüsk gegenüber treten und nicht jeder geht mit seinen Gedanken so offen um wie Sie.
- Sie können zu sehr Ihrem Streben nach persönlichem Erfolg verhaftet sein und die Bedürfnisse der Gruppe vernachlässigen. Dies ist ein weitverbreitetes Risiko und es ist schwierig, beides gleichzeitig zu bewältigen. Beim Versuch dabei kann das Gleichgewicht zwischen persönlichem und Teamerfolg gestört werden, was dazu führt, dass nichts erreicht wird.

## Einige Vorschläge, was Sie tun können, um sich zu entwickeln:

- Selbst wenn Sie sicher sind, dass Sie Recht haben und Ihr Gegenüber nicht, schadet es nicht, wenn Sie einen Schritt zurücktreten und die Auseinandersetzung darüber auf einen anderen Tag verschieben. Die Fähigkeit, den Standpunkt eines anderen Menschen zu verstehen, ist wichtig, wenn Sie effektiv zusammenarbeiten möchten.
- Nehmen Sie sich etwas mehr Zeit, und führen Sie die notwendige Recherche durch, um Ihre Ideen mit soliden Fakten zu untermauern. Selbst wenn andere Menschen Ihre Behauptungen anzweifeln, wird ihnen die Kritik schwerfallen, weil Sie Ihre Schlussfolgerungen belegen können.

# Ihr Lumina Spark-Modell der 24 Qualitäten



Im Fragebogen haben Sie viele Qualitäten für sich beansprucht. Das -Symbol zeigt Ihre TOP 5. Es gibt andere Qualitäten, die Sie nicht für sich beansprucht haben: die 5 am wenigsten ausgeprägten zeigt das Symbol .

## Zwei Zitate, um Sie zu inspirieren

Ein Mensch, der in Gedanken vertieft ist, ist nicht untätig. Es gibt eine sichtbare Arbeit und eine unsichtbare Arbeit. - Victor Hugo (1802 - 1885)

Obwohl Andere über Victor Hugos Worte sicher einige Zeit nachdenken müssen, ist Ihnen die Wahrheit dieser Aussage schon geraume Zeit bewusst. Andere mögen über die Zeit gespottet haben, die Sie mit dem Nachdenken über abstrakte Konzepte und Ideen verbracht haben. Aber Sie wissen, wie wichtig es ist, diesem intellektuellen Streben Zeit zu widmen. Was andere als Tagträumerei bezeichnen, kann ebenso wichtig sein wie stärker sichtbare Anstrengungen. Seien Sie versichert: ohne Ihre Fantasie und Kreativität würden Planungsprozesse oft stagnieren.

Die Liebe zur Tradition hat eine Nation niemals geschwächt, vielmehr hat sie Nationen in der Stunde der Gefahr gestärkt. Aber die neue Sichtweise muss kommen, die Welt muss sich weiterdrehen. - Sir Winston Churchill (1874 - 1965), Rede vor dem britischen Unterhaus 29. November 1944

Wie Sir Winston Churchill sagte, ist an Tradition nichts falsch, aber Sie sollten achtsam gegenüber seinen Worten über neue Ideen sein. Seien Sie für die Möglichkeit von Veränderungen offen und nehmen Sie Ihre fantasievolle Seite an. Die Welt kann sich nicht weiterdrehen, wenn es keine originellen und innovativen Ideen mehr gibt. Nehmen Sie sich die Freiheit, kreativ zu denken und Ihre Gedanken zu erkunden. Sie mögen überrascht sein, was Sie dadurch zutage fördern.

## Sie setzen vorwiegend Ihre Gelben Qualitäten ein



Ihre wichtigsten Gelben Stärken sind:

- Sie tendieren dazu, mehrdeutige Situationen interessant zu finden.
- Sie sind gern Querdenker.
- Sie reagieren gern schnell.

**Manchmal können Sie Ihre Gelben Qualitäten zu stark nutzen:**

- Manchmal glauben Sie so stark an Ihre opportunistischen Instinkte, dass das mit Ihrem Wunsch kollidiert, Ihre früheren Verpflichtungen einzuhalten
- Sie würdigen bei Ihren Gedanken selten die Wichtigkeit der praktisch durchführbaren Dinge des Lebens.

**Manchmal kann es sein, dass Sie Ihre Gelben Stärken zu wenig einsetzen:**

- Ihr Verlangen nach Struktur kann dazu führen, dass Sie nur langsam auf veränderte Anforderungen reagieren.
- Sie teilen Ihren Enthusiasmus nicht stark genug mit Ihrer Umgebung.

**Mehr über Ihre Gelben Qualitäten und wie Sie diese manchmal vielleicht übertreiben:**

Sie sehen sich selbst als Visionär mit einer starken Vorstellungskraft. Kollegen betrachten Sie möglicherweise als Ideenfabrik und kommen zu Ihnen, wenn sie inspiriert werden wollen. Sie können anderen dabei helfen, kreativer zu werden. Wenn Menschen mit Ihnen reden, wird etwas von Ihrer Begeisterung für ein Thema auf sie abfärben!

Sie denken gern in großen Zusammenhängen und werden immer zu einer ganzheitlichen Betrachtung neigen. Kollegen, die Ihre Vision nicht teilen, frustrieren Sie. Sie sollten sich bewusst machen, dass diese sich ihrerseits vielleicht fragen, warum Sie so abgehoben sind.

Was auch immer das Problem ist, Sie können stets Möglichkeiten und Auswege sehen. Dies macht Sie unbezahlbar als Katalysator und Quelle guter Ideen in einem Team.

# Ihre zweite Farbpräferenz ist Rot



Ihre wichtigsten Roten Stärken sind:

- Sie können die Stimme der Vernunft sein.
- Sie stellen in einer Situation Ihre eigenen Bedürfnisse selten zurück.
- Sie bleiben Ihren Standpunkten treu und scheuen den Konflikt nicht.

**Manchmal können Sie Ihre Roten Qualitäten zu stark nutzen:**

- Sie können zu unverblümt wirken, wenn Sie versuchen, direkt zu sein.
- Sie werden möglicherweise als überheblich wahrgenommen.

**Manchmal kann es sein, dass Sie Ihre Roten Stärken zu wenig einsetzen:**

- Sie führen die Ziele, die Sie sich selbst gesetzt haben, nicht immer zu Ende.
- Sie können gegenüber Menschen, die sich nicht genug anstrengen, zu nachsichtig sein.

**Mehr über Ihre Roten Qualitäten und wie Sie diese manchmal vielleicht übertreiben:**

Sie sind ein sehr wettbewerbsstarker Charakter mit einem brennenden Verlangen danach, zu gewinnen. Als erfolgreich wahrgenommen zu werden ist sehr wichtig für Sie, und Sie sind bereit, das Notwendige dafür zu tun, um dieses Selbstbild aufrechtzuerhalten. Manchmal verlieren andere, wenn Sie gewinnen, und dies steigert nicht unbedingt Ihre Beliebtheit. Sie halten es wahrscheinlich wie der italienische Philosoph Machiavelli im 14. Jahrhundert, der sagte „Wenn du nicht zugleich geliebt und gefürchtet werden kannst, dann ist es besser, gefürchtet statt geliebt zu werden“.

Sie sehen keine Notwendigkeit, zu bescheiden angesichts Ihrer Leistungen zu sein, und Sie haben eine hohe Meinung von Ihren Fähigkeiten. Sie sind sehr gut darin, sich innerhalb einer Organisation zu vermarkten und schämen sich nicht Ihres Erfolgs dabei. Es ist wichtig für Sie, als hochkompetent gesehen zu werden.

# Ihre dritte Farbpräferenz ist Grün



Ihre wichtigsten Grünen Stärken sind:

- Es ist Ihnen wichtig, dass Ihre Ziele mit der Zeit Gestalt annehmen, ohne dies zu erzwingen.

**Manchmal können Sie Ihre Grünen Qualitäten zu stark nutzen:**

- Ihre Sorge um die Gefühle anderer kann Ihre rationale Urteilsfähigkeit beeinträchtigen.
- Manchmal haben Sie zu großes Vertrauen in die guten Absichten anderer.

**Manchmal kann es sein, dass Sie Ihre Grünen Stärken zu wenig einsetzen:**

- Bei der Teamarbeit sind Sie anderen gegenüber nicht immer so rücksichtsvoll, wie Sie sein könnten.
- Manchmal ergreifen Sie das Wort, ohne vorher andere Perspektiven in Betracht gezogen zu haben.

**Mehr über Ihre Grünen Qualitäten und wie Sie diese manchmal vielleicht übertreiben:**

Im Eifer des Gefechts ignorieren Sie manchmal die Gefühle anderer, um sich durchzusetzen. Dennoch haben Sie die Fähigkeit, sich von Ihrer besorgten und sensiblen Seite zu präsentieren, wenn Sie glauben, dass es notwendig ist. In diesen Momenten können Sie Mitgefühl zeigen und sehr hingebungsvoll sein.

Ebenso können Sie, wenn Sie sich darauf konzentrieren, die Gefühle anderer wahrnehmen und in die Welt der Emotionen eintreten! Sie wissen, wie wichtig es ist, die Welt aus der Perspektive eines anderen zu sehen. Sie neigen jedoch dazu, das eher rational als emotional zu tun.

Manchmal befürchten Sie, dass es sehr lange dauern kann bis man zu anderen Menschen einen guten persönlichen Kontakt aufgebaut hat. Innerlich wissen Sie jedoch, dass jedweder Erfolg von der Qualität der persönlichen Beziehungen untermauert wird. Es zahlt sich also aus, sich dafür die Zeit zu nehmen



## Sie nutzen am wenigsten Ihre Blauen Qualitäten



Ihre wichtigsten Blauen Stärken sind:

- Sie vertrauen dem geschriebenen Wort mehr als dem gesprochenen.
- Sie bevorzugen es, langfristig erprobte, gut funktionierende Methoden anzuwenden.
- Sie sind sehr selbst-genügsam, was Sie aber nicht davon abhält, die Gesellschaft großer Gruppen zu genießen

Manchmal können Sie Ihre Blauen Qualitäten zu stark nutzen:

- Manchmal erfassen Sie die Möglichkeiten nicht, die sich Ihnen durch Veränderungen bieten.
- Sie können als überspannt im Hinblick auf Zeitplanung wahrgenommen werden.

Manchmal kann es sein, dass Sie Ihre Blauen Stärken zu wenig einsetzen:

- Sie sind nicht für Ihre Pünktlichkeit bekannt!
- Ihre strukturierteren Freunde denken, dass Sie nicht ausreichend organisiert sind.

Mehr über Ihre Blauen Qualitäten und wie Sie diese manchmal vielleicht übertreiben:

Ihr gemäßiger Stil ist sehr hilfreich, wenn es darum geht, Ziele zu setzen und sich darauf zu konzentrieren, ein positives Ergebnis zu erreichen. Ihr Wunsch, zunächst gründlich zu überlegen, bevor Sie handeln, gewährleistet auch, dass Sie jeder Arbeitssituation ein entsprechendes Maß an Kontrolle verleihen, und dies kann es verhindern helfen, dass etwas übersehen wird. Sie werden starke Gefühlsausbrüche vermeiden und in der Regel gefasst bleiben, sogar unter Druck. Sie neigen dazu, Ihre Emotionen zurückzuhalten, was dazu führen kann, dass andere Sie als schwer durchschaubar empfinden (und tatsächlich geben Sie nur sehr wenig von sich preis!).

Sie sind ein ernsthafter Mensch und bei der Arbeit würden Sie es bevorzugen, nicht in irgendwelche Späße involviert zu werden. Für Sie ist Arbeit dazu da, um erledigt zu werden, und Sie wollen unbeschwerte Ablenkungen vermeiden. Sie fragen sich vielleicht öfter, warum einige Ihrer Kollegen das Bedürfnis verspüren, weniger ernsthaft zu handeln.

Sie haben einen nachdenklichen und abwägenden Arbeitsstil. Eine Ihrer Begabungen ist die Fähigkeit, gewissenhaft über Themen nachzudenken. Dies ermöglicht es Ihnen, Alternativen auszuwerten, indem Sie relevante Erfahrungen aus der Vergangenheit auswerten und für kompetente Entscheidungen zu nutzen.

# Wie Sie Ihre vier Farbpräferenzen stärker nutzen können

## Inspirierendes Gelb

- Standardisierte Vorgänge sollten Sie nicht vom Erreichen Ihrer Ziele abbringen.
- Versuchen Sie, der Bedeutung Ihrer Worte durch Körpersprache und Tonfall Ausdruck zu verleihen.

## Bestimmendes Rot

- Bemühen Sie sich darum, ein Ziel zu erreichen, wenn Sie es sich gesetzt haben.
- Setzen Sie sich mit leistungsschwachen Teammitgliedern auseinander.

## Förderndes Grün

- Erinnern Sie sich an die Worte von John F. Kennedy: „Frage Dich nicht, was Dein Land für Dich tun kann; frage vielmehr, was Du für Dein Land tun kannst“ - und überlegen Sie jeden Morgen selbst: „Wem kann ich heute behilflich sein?“
- Trennen Sie sich von dem Gedanken, sich stets in Gespräche einschalten und andere beeinflussen zu müssen - Ihr Einfluss ist möglicherweise größer, wenn Sie erst zuhören und dann Ihren Beitrag daran ausrichten.

## Sorgfältiges Blau

- Versuchen Sie, dem Zeitmanagement mehr Gewicht zu verleihen.
- Entwickeln Sie ein effektives Ablagesystem, das Sie unterstützt und Ihnen dabei hilft, organisierter zu werden.

# Wie Sie Ihre vier Farbpräferenzen gemäßiger einsetzen können

## Inspirierendes Gelb

- Planen Sie auch Bedenkzeit ein, um Ihren Zeitplan nicht zu gefährden.
- Berücksichtigen Sie die Auswirkungen Ihrer Ideen.

## Bestimmendes Rot

- Statt selbst dauernd Ratschläge zu erteilen, fragen Sie andere danach, wie sie eine Aufgabe erledigen würden.
- Lassen Sie andere von Ihrem gesunden Zweifel profitieren, sofern nichts Wichtiges dagegen spricht.

## Förderndes Grün

- Stellen Sie Ihr Licht nicht unter den Scheffel. Beanspruchen Sie Ihren Teambeitrag für sich.
- Akzeptieren Sie, dass Sie es nicht immer allen recht machen können - finden Sie ein Gleichgewicht zwischen Ihrer natürlichen Empathie einerseits und Ihrem Rückgrat und Mut andererseits.

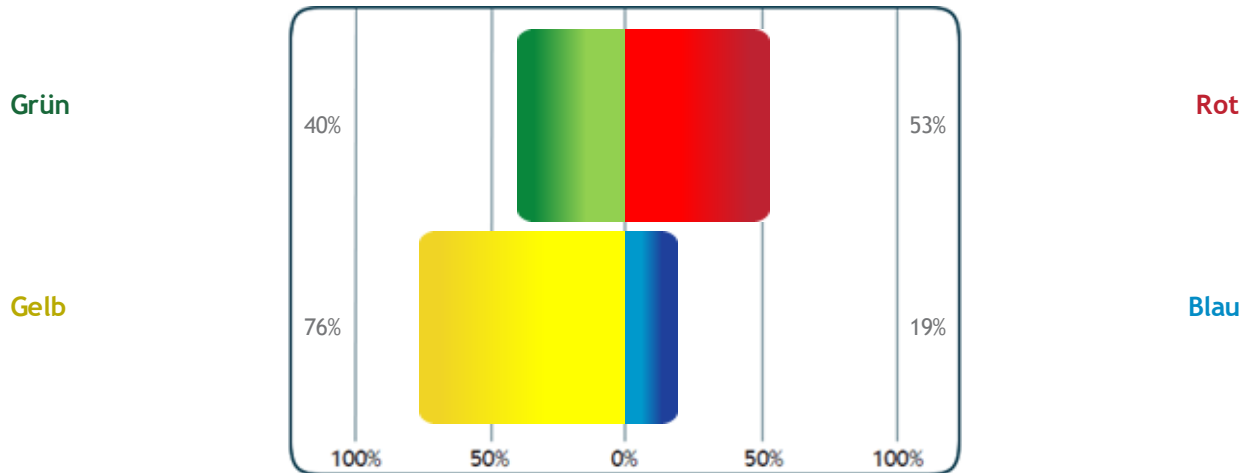
## Sorgfältiges Blau

- Begeben Sie sich in Situationen, in denen Sie mit Menschen reden und neue Bekanntschaften schließen müssen - auf lange Sicht profitieren Sie davon.
- Ziehen Sie in Betracht, Ihre Körpersprache zum Ausdruck Ihrer starken Gefühle zu verwenden.

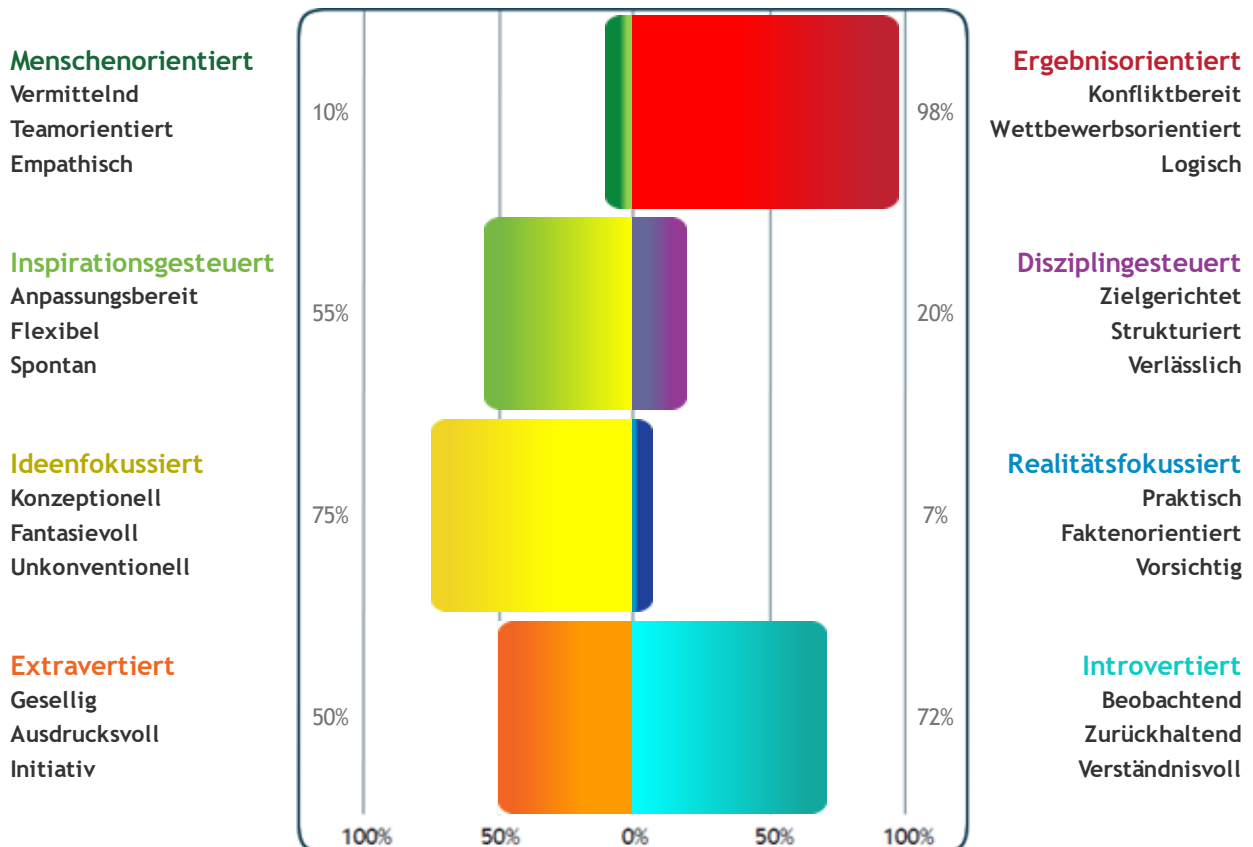
# Ihre Farb- und Aspektbalken

## Wie Sie Ihre vier Farbpräferenzen im Detail einsetzen

Die Prozentangaben zeigen, in welchem Verhältnis Ihre Werte zu der allgemeinen erwerbstätigen Bevölkerung stehen. Mit einem Wert von über 50% befinden Sie sich in der oberen Hälfte der Verteilung.



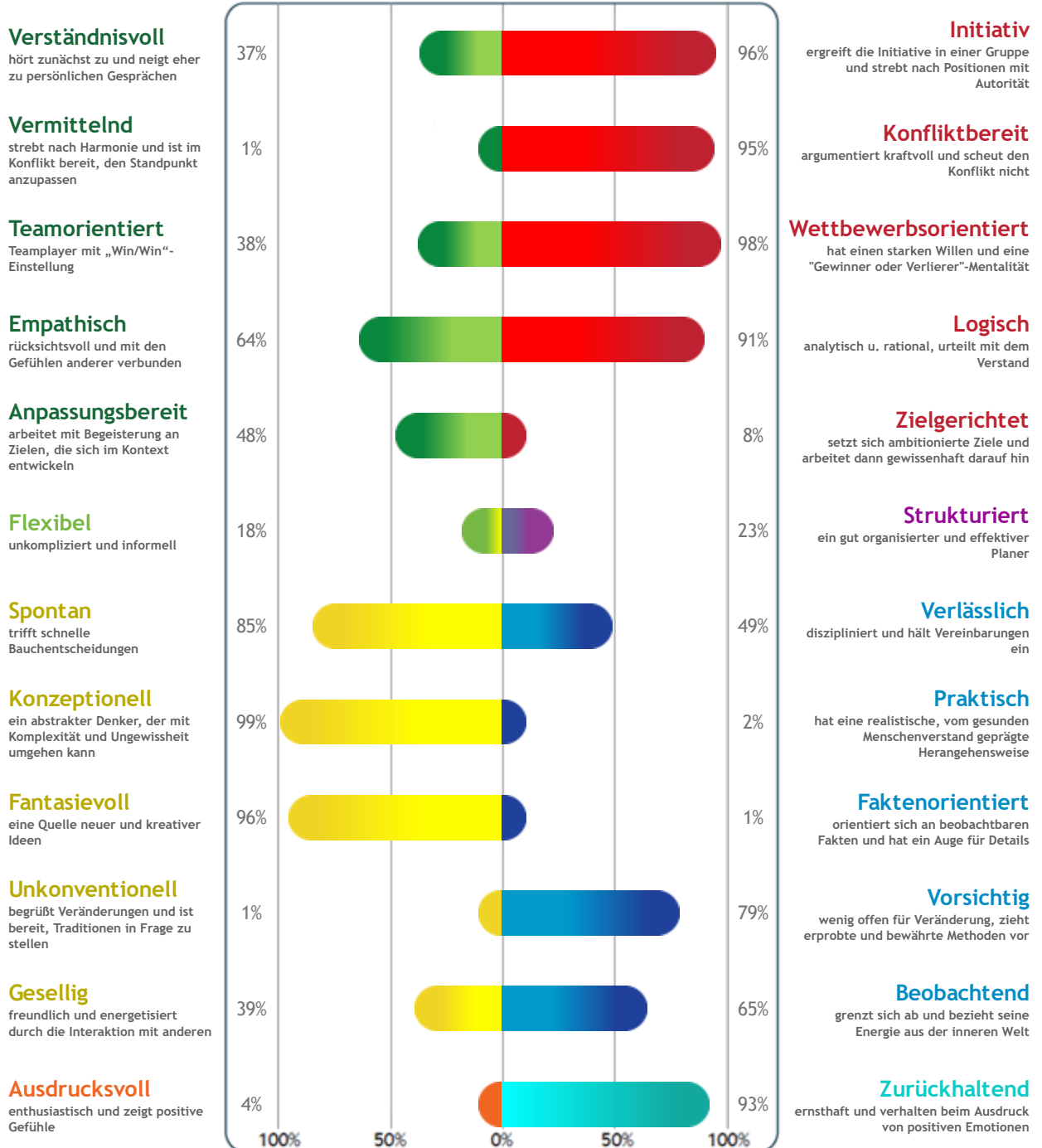
## Wie Sie die acht Aspekte einsetzen, die den vier Farbpräferenzen zugrunde liegen



# Ihre 24 Qualitäten im Überblick

## Die 24 Qualitäten, aus denen sich die Aspekte zusammensetzen

Die Prozentangaben zeigen, in welchem Verhältnis Ihre Werte zu der allgemeinen erwerbstätigen Bevölkerung stehen. Mit einem Wert von über 50% befinden Sie sich in der oberen Hälfte der Verteilung.



# Ihre Präferenzen in der Kommunikation

## Wozu Sie in der Kommunikation mit anderen neigen:

- Sie diskutieren gern abstrakte Ideen, weil Sie sich im Bereich des Theoretischen am wohlsten fühlen.
- Sie sprechen gern über Ihre Leistungen. Das trägt dazu bei, dass Sie besser verstanden und Ihre Erfolge anerkannt werden. Sie sind davon überzeugt, dass Bescheidenheit den Erfolg behindert und Sie davon abhält, den eigenen Wert zu erkennen.
- Sie bevorzugen es, schriftlich zu kommunizieren, weil Dokumentation dazu beiträgt, Missverständnissen vorzubeugen.
- Wenn Sie eine Idee haben, dann möchten Sie sofort handeln. Ihre Begeisterung verleiht auch Ihrer Umgebung Energie.

## Auf welche Weise Sie gern mit anderen kommunizieren:

- Sie mögen es, wenn Menschen offene Fragen stellen, so dass Sie Ihren Antworten freien Lauf lassen können.
- Sie bevorzugen es, wenn Menschen nicht versuchen, mit Ihnen eine persönliche Beziehung aufzubauen, so wie auch sie Persönliches von Beruflichem trennen.
- Sie schätzen Menschen, von denen Sie ernst genommen werden, die Ihnen aber gleichzeitig Gelegenheit geben, über Situationen nachzudenken und nach Ihren Zeitvorstellungen darauf zu reagieren.
- Sie mögen es, wenn Menschen über Themen reden, die Sie interessieren und begeistern.

### Was Sie wahrscheinlich an der Kommunikation anderer Menschen irritiert:

- Es ärgert Sie möglicherweise, wenn Sie darum gebeten werden, Ihre Ideen praktisch darzulegen. Für einige Menschen ist es schwer zu verstehen, dass Sie nicht in der Lage sind, über die Anwendbarkeit Ihrer Ideen zu befinden.
- Sie ärgern sich über Menschen, die versuchen Sie zu einer stärker teamorientierten Herangehensweise zu motivieren. Sie sind überzeugt, dass Sie sich auf Ihre eigenen Bedürfnisse konzentrieren müssen, um das Richtige zu tun.
- Es ist sehr wahrscheinlich, dass Sie sich darüber ärgern, wenn Leute wertvolle Informationen - egal ob Fakten oder Meinungen - einfach von der Hand weisen. Ihrer Ansicht nach sollte sich jeder in eine Unterhaltung einbringen können, damit alle Informationen berücksichtigt werden.
- Sie mögen es nicht, wenn andere Menschen die Praktikabilität Ihrer Ideen infrage stellen. Sie sind ein Visionär - Sie betrachten es als Ihre Aufgabe, Ideen zu liefern. Es ist die Aufgabe anderer, diese Ideen umzusetzen.

### Hier einige Vorschläge, wie Sie Ihre Kommunikation mit anderen verbessern können:

- Wenn Sie in einer Gruppe sind, die ein Thema diskutiert, versuchen Sie zuzuhören. Denken Sie daran, dass der, der am lautesten spricht, nicht immer das Wichtigste zu sagen hat.
- Seien Sie offener dafür, anderen kleine Kränkungen zu vergeben. Nachtragend zu sein wird notwendige zukünftige Beziehungen mit dieser Person erschweren.
- Seien Sie sich der Kraft von Kompromissen bewusst. Indem Sie die Bedürfnisse von anderen mit Ihren eigenen vereinen, können Sie eine bessere Lösung finden, die von allen akzeptiert werden kann.
- Versuchen Sie den Wert einer detaillierten Herangehensweise zu würdigen, um Informationen zu finden, die Ihre Ansichten untermauern. Auf diese können Sie dann zurückgreifen, wenn Sie Ihre Ideen zur Diskussion stellen, um Ihrer Perspektive Rückhalt zu verleihen.

# Lumina Spark Portrait



Lumina Learning  
www.luminalearning.com  
info@luminalearning.com  
Lumina Learning Ltd  
Third Floor St George's House  
Knoll Road  
Camberley, GU15 3SY, UK



Lumina Learning Ltd  
Address Line  
Town  
County  
Postcode

Überreicht durch Sample Practitioner  
E: sample@luminalearning.com  
T: 02035880270



Fragebogen ausgefüllt am: 14/08/13 12:11:25  
Portrait erstellt am: 03/12/20 10:50:16